

# Gesprächsleitfaden für Eltern

## Einleitende Haltung

- Ruhig und wertschätzend bleiben.
- Keine Vorwürfe machen, sondern zuhören.
- Dem Kind Sicherheit geben.

## Einleitende Sätze

- Danke, dass du ehrlich bist.
- Es ist wichtig, dass du weißt: Diese Inhalte sind gefährlich.
- Wir wollen dir helfen, gesund zu bleiben.

## Kernfragen

- Welche Videos hast du gesehen?
- Wie fühlst du dich dabei?
- Hast du schon Druck von Freunden gespürt?

## Ressourcenorientierte Fragen

- Was würde dir helfen, dich wohler zu fühlen?
- Welche Alternativen machen dir Spaß?
- Welche Unterstützung brauchst du?

## Abschluss & Sicherheit

- Wir suchen gemeinsam Hilfe.
- Wir sprechen mit der Schule.
- Wir stärken dich in deinem Alltag