

CHALLENGES

Gesprächsleitfaden für Eltern

Bitte drohen Sie nicht mit Strafen und vor allem nicht mit dem Smartphoneentzug! Ihr Kind braucht Sie als vertrauten Verbündeten, nicht als Gegner.

Sagen Sie direkt zu Beginn: "Ich verspreche Dir, ich nehme Dein Handy nicht weg und wir finden einen Weg!"

Einleitende Haltung:

- Ruhig und wertschätzend bleiben.
- Keine Vorwürfe machen, sondern zuhören.
- Dem Kind Sicherheit geben.

Einleitende Sätze:

- Danke, dass du mir das erzählst.
- Es ist wichtig, dass du weißt: Diese Challenges sind gefährlich.
- Wir wollen dir helfen, sicher zu bleiben.

Kernfragen:

- Welche Aufgaben hast du gemacht?
- Wer hat dich dazu ermutigt?
- Wie hast du dich dabei gefühlt?

Ressourcenorientierte Fragen:

- Was würde dir helfen, Nein zu sagen?
- Welche Alternativen machen dir Spaß?
- Welche Unterstützung brauchst du?

Abschluss & Sicherheit:

- Wir stehen an deiner Seite.
- Wir sprechen mit der Schule.
- Wir kümmern uns um sichere Alternativen.