

# CHALLENGES

## Gesprächsleitfaden für Eltern

**Bitte drohen Sie nicht mit Strafen und vor allem nicht mit dem Smartphoneentzug! Ihr Kind braucht Sie als vertrauenswürdigen Verbündeten, nicht als Gegner.**

**Sagen Sie direkt zu Beginn: "Ich verspreche Dir, ich nehme Dein Handy nicht weg und wir finden einen Weg!"**

### Einleitende Haltung:

- Ruhig und wertschätzend bleiben.
- Keine Vorwürfe machen, sondern zuhören.
- Dem Kind Sicherheit geben.

### Einleitende Sätze:

- Danke, dass du mir das erzählst.
- Es ist wichtig, dass du weißt: Diese Challenges sind gefährlich.
- Wir wollen dir helfen, sicher zu bleiben.

### Kernfragen:

- Welche Aufgaben hast du gemacht?
- Wer hat dich dazu ermutigt?
- Wie hast du dich dabei gefühlt?

### Ressourcenorientierte Fragen:

- Was würde dir helfen, Nein zu sagen?
- Welche Alternativen machen dir Spaß?
- Welche Unterstützung brauchst du?

### Abschluss & Sicherheit:

- Wir stehen an deiner Seite.
- Wir sprechen mit der Schule.
- Wir kümmern uns um sichere Alternativen.